

MAYO 2021 – SIN GLUTEN

LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
FESTIVO	FESTIVO	Sopa maravilla (sin gluten) Filete de sajonia con patatas Fruta	Arroz con magro Lomos de salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada Yogur	Patatas a la marinera Pollo al horno con ensalada mixta Fruta
10 Coditos con tomate y bacon (sin gluten) Bacalao al horno con ensalada Fruta	11 Sopa de estrellas (sin gluten) Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta	12 Crema de calabaza Albóndigas de ternera en salsa con arroz Fruta	13 Lentejas estofadas Merluza al horno con ensalada Postre lácteo	14 Arroz campesino Contramuslos de pollo a la plancha con ensalada Yogur
17 Espaguetis a la napolitana (sin gluten) Colas de rape al horno con ensalada Fruta	18 Judías verdes con tomate Pavo estofado con patatas Fruta	19 Sopa del cocido (sin gluten) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	20 Crema de zanahoria Hamburguesas con patatas Fruta	21 Judías pintas guisadas Tortilla francesa con ensalada de colores Helado
24 Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta	25 Judías blancas caseras Pavo al horno con ensalada mixta Fruta	26 Espirales gratinados (sin gluten) Filete de pescadilla al horno con verduras Yogur	27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Muslitos de pollo asados con patatas Fruta	28 Sopa de letras (sin gluten) Ternera en salsa con patatas Fruta
31 Farfalle con jamón y queso (sin gluten) Merluza al horno con ensalada Fruta				