

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>01 Coditos con tomate y atún</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>633 Kcal./ P:33,9g / H:75,6g G:19,6g /A.G.S.:3,5g</p>	<p>02 Sopa de lluvia</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>755 Kcal./ P:31g / H:99g G:23,7g /A.G.S.:6,6g</p>	<p>03 Judías pintas estofadas</p> <p>San Jacobo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>776 Kcal./ P:33,6g / H:76,2g G:33,1g /A.G.S.:7,8g</p>	<p>04 Arroz a la raganca (pollo y champiñones)</p> <p>Colas de rape rebozado con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>652 Kcal./ P:34,3g / H:71,9g G:24g /A.G.S.:5,5g</p>	<p>05 Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>637 Kcal./ P:29,3g / H:65,7g G:26,3g /A.G.S.:5,5g</p>
<p>08 Arroz tres delicias</p> <p>Merluza al limón con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>664 Kcal./ P:24,7g / H:82,4g G:24,9g /A.G.S.:4,3g</p>	<p>09 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Jamonicitos de pollo asados con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>612 Kcal./ P:27,4g / H:67,9g G:23,2g /A.G.S.:6,3g</p>	<p>10 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>686 Kcal./ P:38,1g / H:88,1g G:16,6g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>11 Macarrones a la napolitana</p> <p>Lomos de salmón al horno con patatas</p> <p>Yogur</p> <p>754 Kcal./ P:32g / H:90,4g G:27,2g /A.G.S.:4,2g</p>	<p>12 Judías verdes con tomate y jamón</p> <p>Magro de cerdo en salsa jardinera con arroz</p> <p>Fruta</p> <p>625 Kcal./ P:33,1g / H:73,2g G:20,2g /A.G.S.:4,6g</p>
<p>15 Sopa de fideos</p> <p>Estofado de pavo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>662 Kcal./ P:35,2g / H:77,8g G:21,3g /A.G.S.:4,3g</p>	<p>16 Arroz milanesa</p> <p>Mero al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>642 Kcal./ P:33,5g / H:75,6g G:21,6g /A.G.S.:4,8g</p>	<p>17 Lentejas guisadas</p> <p>Tortilla con ensalada de colores</p> <p>Yogur</p> <p>704 Kcal./ P:34,8g / H:57,5g G:34,5g /A.G.S.:8,9g</p>	<p>18 Crema de calabaza</p> <p>Ternera asada con con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>644 Kcal./ P:27,9g / H:65,1g G:27,7g /A.G.S.:6,2g</p>	<p>19 FESTIVO</p>
<p>22 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimienta, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>680 Kcal./ P:29,6g / H:83,6g G:23,5g /A.G.S.:7,8g</p>	<p>23 Puré de la huerta</p> <p>Hamburguesa de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>619 Kcal./ P:24,6g / H:67,8g G:25,2g /A.G.S.:8,3g</p>	<p>24 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>667 Kcal./ P:38,4g / H:82,7g G:16,8g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>25 Espaguetis a la boloñesa</p> <p>Pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>654 Kcal./ P:31,3g / H:72,7g G:25g /A.G.S.:6,1g</p>	<p>26 NO LECTIVO</p>
<p>29 NO LECTIVO</p>	<p>30 NO LECTIVO</p>	<p>31 NO LECTIVO</p>		

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.

Menús especiales para alergias: Consultar WEB