

MARZO 2021- SIN GLUTEN

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| 01 Coditos con tomate y atún (sin gluten) Bacalao al horno con ensalada Fruta | 02 Sopa de fideos (sin gluten) Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta | 03 Judías pintas estofadas San Jacobo (sin gluten) con ensalada Fruta | 04 Arroz a la raganca (pollo y champiñones) Colas de rape al horno con ensalada Yogur | 05 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con patatas Fruta |
| 08 Arroz tres delicias Merluza al horno con ensalada Fruta | 09 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Jamoncitos de pollo asados con patatas Fruta | 10 Sopa del cocido (sin gluten) (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta | 11 Macarrones a la napolitana (sin gluten) Lomos de salmón al horno con patatas Yogur | 12 Judías verdes con tomate y jamón Magro de cerdo en salsa jardinera con arroz Fruta |
| 15 Sopa de fideos (sin gluten) Estofado de pavo con patatas Fruta | 16 Arroz milanesa Mero al horno con ensalada Yogur | 17 Lentejas guisadas Tortilla con ensalada de colores Yogur | 18 Crema de calabaza Ternera asada con patatas Fruta | 19 FESTIVO |
| 22 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta | 23 Puré de la huerta Hamburguesa de ternera con patatas Fruta | 24 Sopa del cocido (sin gluten) (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta | 25 Espaguetis a la boloñesa (sin gluten) Pescadilla al horno con ensalada Yogur | 26 NO LECTIVO |
| 29 NO LECTIVO | 30 NO LECTIVO | 31 NO LECTIVO | | |