

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>01</p> <p>Espaguetis con tomate y atún</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>652 Kcal./ P:33,5g / H:80,8g G:19,5g /A.G.S.:3,5g</p>	<p>02</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Ternera en salsa jardinera con arroz</p> <p>Fruta</p> <p>623 Kcal./ P:26g / H:98,1g G:11,9g /A.G.S.:3,3g</p>	<p>03</p> <p>Puré de la huerta <i>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</i></p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>667 Kcal./ P:28,2g / H:76g G:23,5g /A.G.S.:6,4g</p>	<p>04</p> <p>Judías blancas estofadas</p> <p>Pesquitos con ensalada mixta</p> <p>Yogur</p> <p>683 Kcal./ P:33,1g / H:67,5g G:27,7g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>05</p> <p>Puré de calabaza</p> <p>Chuleta de Sajonia con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>735 Kcal./ P:27,2g / H:61,4g G:40,3g /A.G.S.:11,1g</p>
<p>8</p> <p>Paella valenciana <i>(calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</i></p> <p>Jamón york y queso con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>693 Kcal./ P:31,2g / H:77g G:27,3g /A.G.S.:9g</p>	<p>9</p> <p>Judías verdes rehogadas con jamón</p> <p>Lomos de rosada al limón con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>618 Kcal./ P:34,9g / H:64,2g G:22,5g /A.G.S.:4,6g</p>	<p>10</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>718 Kcal./ P:41,7g / H:60,9g G:31,1g /A.G.S.:7,1g</p>	<p>11</p> <p>Espirales gratinados con chorizo</p> <p>Lomos de salmón al papillote con ensalada mixta</p> <p>Postre lácteo</p> <p>687 Kcal./ P:33,2g / H:66,8g G:30,5g /A.G.S.:6,3g</p>	<p>12</p> <p>Sopa de ave con picadillo de verduras</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>720 Kcal./ P:28,9g / H:81,5g G:28,6g /A.G.S.:7,1g</p>
<p>15</p> <p>Macarrones a la boloñesa</p> <p>Pescadilla al horno con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p> <p>632 Kcal./ P:27,4g / H:76,9g G:21,9g /A.G.S.:4,2g</p>	<p>16</p> <p>Patatas a la marinera</p> <p>Salchichas frescas con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>633 Kcal./ P:29,5g / H:77,4g G:20,7g /A.G.S.:2,8g</p>	<p>17</p> <p>Sopa del cocido</p> <p>Cocido completo <i>(Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</i></p> <p>Fruta</p> <p>604 Kcal./ P:38,9g / H:91,3g G:16,6g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras naturales <i>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</i></p> <p>Lomo con patatas</p> <p>Yogur</p> <p>650 Kcal./ P:39g / H:59,8g G:26,8g /A.G.S.:9,2g</p>	<p>19</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>22</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>Farfalle con tomate y calabacín</p> <p>Mero al limón con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>698 Kcal./ P:31,7g / H:82,5g G:24,7g /A.G.S.:3,9g</p>	<p>24</p> <p>Lentejas de la abuela</p> <p>Tortilla con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p> <p>645 Kcal./ P:30,1g / H:54,5g G:31,3g /A.G.S.:7g</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria</p> <p>Pollo asado con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>636 Kcal./ P 26,6g / H:71g G:23,5g /A.G.S.:6,4g</p>	<p>26</p> <p>Arroz milanesa con verduras</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>628 Kcal./ P:25,5g / H:79,3g G:21,8g /A.G.S.:4,8g</p>