

## LUNES



## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

01

Judías verdes con tomate y jamón

Albóndigas en salsa con patatas

Fruta

732 Kcal./ P:32,5g / H:77,3g  
G:29,9g /A.G.S.:7,5g

02

Arroz a la raganca (pollo y champiñones)

Filete de pescadilla al horno con ensalada  
Postre lácteo

660 Kcal./ P:31,2g / H:72,4g  
G:26,1g /A.G.S.:5,8g

03

Crema calabaza

Pollo asado con patatas

Fruta

632 Kcal./ P:26,2g / H:68,9g  
G:24,2g /A.G.S.:4,5g

04

Lentejas estofadas

Salchichas frescas con ensalada

Fruta

616 Kcal./ P:20,6g / H:69,7g  
G:24,9g /A.G.S.:5,1g

07

**FESTIVO**

08

**FESTIVO**

**La Inmaculada Concepción**

09

Espirales con tomate y queso

Pesquitos con ensalada

Fruta

754 Kcal./ P:28,4g / H:96,5g  
G:26g /A.G.S.:5,1g

10

Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)  
Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)  
Yogur

647 Kcal./ P:35,6g / H:81,7g  
G:16,3g /A.G.S.:5,6g

11

Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)  
Hamburguesa con patatas dado  
Fruta

655 Kcal./ P:24,2g / H: 77g  
G:25,1g /A.G.S.:8,3g

14

Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)  
Jamón york y queso con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta

671 Kcal./ P:30,9g / H:72,2g  
G:27,3g /A.G.S.:9g

15

Puré de verduras de temporada

Roti de pavo con patatas

Fruta

613 Kcal./ P:22g / H:69,1g  
G:25,5g /A.G.S.:6,2g

16

Espaguetis a la napolitana

Lomos de salmón al horno con ensalada

Postre lácteo

745 Kcal./ P:37g / H:70,1g  
G:33,8g /A.G.S.:7,8g

17

Judías blancas estofadas

Tortilla con ensalada

Fruta

649 Kcal./ P:23,7g / H:76,1g  
G:23,6g /A.G.S.:4,4g

18

Patatas a la marinera

Lomo de Sajonia con ensalada

Fruta

623 Kcal./ P:27,1g / H:72,7g  
G:22,3g /A.G.S.:2,8g

21

Coditos con tomate y atún  
Rosada al limón con ensalada

Dulces navideños

768 Kcal./ P:39,4g / H:81,5g  
G:29,5g /A.G.S.:4,2g

22

Sopa de fideos  
Entremeses calientes

Dulces navideños

768 Kcal./ P:17,7g / H:90,6g  
G:34,9g /A.G.S.:5,6g

