


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01 Macarrones con tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta	
	06 Judías verdes rehogadas Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada Fruta		08 Crema de calabaza y zanahoria Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta	09 Arroz con verduras Lomos de salmón al horno con ensalada Yogur
12 FESTIVO	13 Espaguetis a la boloñesa Mero al horno con ensalada Fruta	14 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta		16 Judías pintas guisadas con verduras Merluza al horno con ensalada Yogur
19 Sopa de letras Filete de pavo a la plancha con ensalada Fruta	20 Arroz con tomate Pescadilla al horno con ensalada Fruta	21 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo al horno con ensalada Fruta	22 Judías blancas estofadas con verduras Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta	23 Espirales con tomate Bacalao al horno con ensalada Yogur
26 Arroz campesino Atún con con tomate Fruta	27 Crema de calabacín Pollo al horno con ensalada Fruta	28 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido (garbanzos, ternera, pollo, codillo y patatas) Fruta	29 Macarrones con tomate Merluza al horno con ensalada Yogur	30 Menestra de verduras rehogada Estofado de pavo con arroz Fruta