

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01 Macarrones con tomate Salmón a la plancha con ensalada Fruta	02 Lentejas guisadas Salchichas de pavo con ensalada variada Yogur de soja
05 Coditos con tomate Salmón a la plancha con ensalada Fruta	06 Judías verdes a la española Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta	07 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	08 Crema de calabaza y zanahoria Hamburguesa de ternera con patatas Fruta	09 Arroz con verduras Lomos de salmón al horno con ensalada Yogur de soja
12 FESTIVO	13 Espaguetis a la boloñesa Salmón a la plancha con ensalada Fruta	14 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de york con ensalada de lechuga y tomate Fruta	15 Crema de calabaza Contramuslos al horno con patatas Fruta	16 Judías pintas guisadas Salmón a la plancha con ensalada Yogur de soja
19 Sopa de letras Magro en salsa con patatas Fruta	20 Arroz con tomate Salmón a la plancha con ensalada Fruta	21 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo al horno con patatas dado Fruta	22 Judías blancas estofadas Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta	23 Espirales con tomate y bacon Salmón a la plancha con ensalada Yogur de soja
26 Arroz campesino Atún con con tomate Fruta	27 Crema de calabacín Pollo al horno con patatas Fruta	28 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	29 Macarrones con tomate Salmón a la plancha con ensalada Yogur de soja	30 Menestra de verduras con jamón Estofado de pavo con arroz Fruta