

Ante la situación de alerta sanitaria y en función del protocolo realizado por FBM y autorizado por las consejerías de deporte y sanidad de la CAM, desde el CB Ciudad de Móstoles y en consonancia por lo marcado por las autoridades competentes, se adoptaran las siguientes medidas para partidos y entrenamientos.

- 1- Se ruega puntualidad para no cruzarnos con otros grupos, así mismo NO podéis permanecer en la cancha ni la instalación si no es vuestra franja horaria. Ni al inicio ni al final.
- 2- Cada jugador tendrá una zona asignada donde dejar sus pertenencias, a 2 metros de distancia de sus compañeros. Prohibido juntarnos.
- 3- Botella individual de agua, así como toalla. Queda prohibido compartir botellas, toallas, gomas, orquillas, etc.
- 4- Uso de gel en cada pausa de hidratación.
- 5- Debéis traer 2 camisetas de entrenamiento, blanca y de color. Queda prohibido compartir camisetas.
- 6- Hasta nueva orden las sesiones que no sean de técnica individual o en grupos reducidos y sin contacto, es obligatorio el uso de mascarilla para entrenamientos y partidos. Se recomienda llevar una de repuesto.
- 7- Queda prohibido escupir o secreciones nasales.
- 8- La responsabilidad individual de cada uno, tanto en el deporte como en nuestra vida diaria, es esencial para evitar contagios. Un descuido o un exceso, nos puede llevar ya no solo a contraer la enfermedad a nosotros mismos y nuestros seres queridos, si no a la suspensión de entrenamientos y la competición.
- 9- Todas las sesiones de entrenamiento son a puerta cerrada.
- 10- Al término de cada entrenamiento, el material e instalaciones serán desinfectados.

C.B. CIUDAD DE MÓSTOLES

