

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>08</p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Huevos fritos con salchichas</p> <p>Fruta</p>	<p>09</p> <p>Judías verdes con jamón</p> <p>Pollo asado con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>10</p> <p>Lentejas caseras</p> <p>Lomo al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p>Macarrones con tomate (sin gluten)</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Yogur sin lactosa</p>
<p>14</p> <p>Espaguetis con tomate (sin gluten)</p> <p>Lomo de salmón al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>15</p> <p>Sopa de fideos (sin gluten)</p> <p>Ternera guisada con brócoli y arroz</p> <p>Fruta</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Merluza al horno con ensalada mixta</p> <p>Yogur sin lactosa</p>	<p>17</p> <p>Paella <small>(calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</small></p> <p>Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras naturales <small>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</small></p> <p>Cinta de lomo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz a la milanesa</p> <p>Mero al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>22</p> <p>Puré de la huerta <small>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</small></p> <p>Albóndigas de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>23</p> <p>Sopa del cocido (sin gluten)</p> <p>Cocido completo <small>(garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</small></p> <p>Fruta</p>	<p>24</p> <p>Coditos con tomate y bacon (sin gluten)</p> <p>Merluza al horno con ensalada mixta</p> <p>Yogur sin lactosa</p>	<p>25</p> <p>Patatas a la marinera</p> <p>Rotti de pavo con ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p>28</p> <p>Sopa de letras (sin gluten)</p> <p>Magro a la jardinera con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>29</p> <p>Arroz murciano</p> <p>Pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Yogur sin lactosa</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza y calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con guarnición de arroz</p> <p>Fruta</p>		