

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|--|
| | 08 Arroz blanco con tomate Salchichas frescas de pollo con ensalada Fruta | 09 Judías verdes rehogadas Pollo asado con ensalada Fruta | 10 Lentejas con verduras Filete de pavo a la plancha con ensalada Fruta | 11 Macarrones con tomate Bacalao al horno con ensalada Yogur |
| 14 Espaguetis con tomate Lomo de salmón al horno con ensalada Fruta | 15 Sopa de fideos Ternera guisada con brócoli Fruta | 16 Judías blancas con verduras Merluza al horno con ensalada mixta Yogur | 17 Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta | 18 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada Fruta |
| 21 Arroz a la milanesa Mero al horno con ensalada Fruta | 22 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Albóndigas de ternera con ensalada Fruta | 23 Sopa del cocido Cocido (garbanzos, ternera, pollo, codillo y patatas) Fruta | 24 Coditos con tomate Merluza al horno con ensalada mixta Yogur | 25 Patatas a la marinera Rotti de pavo con ensalada Fruta |
| 28 Sopa de letras Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta | 29 Arroz con verduras Pescadilla al horno con ensalada Fruta | 30 Crema de calabaza y calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada Fruta | | |