

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

Arroz blanco con tomate  
Huevos fritos con salchichas  
Fruta

09

Judías verdes con jamón  
Pollo asado con patatas  
Fruta

10

Lentejas caseras  
Lomo al horno con ensalada  
Fruta

11

Macarrones gratinados (sin gluten)  
Bacalao al horno con ensalada  
Helado

14

Espaguetis a la napolitana (sin gluten)  
Lomo de salmón al horno con ensalada  
Fruta

15

Sopa de fideos (sin gluten)  
Ternera guisada con brócoli y arroz  
Fruta

16

Judías blancas guisadas  
Merluza al horno con ensalada mixta  
Yogur

17

Paella  
(calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)  
Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta

18

Crema de verduras naturales  
(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)  
Cinta de lomo a la plancha con patatas  
Fruta

21

Arroz a la milanesa  
Mero al horno con ensalada  
Fruta

22

Puré de la huerta  
(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)  
Albóndigas de ternera con patatas  
Fruta

23

Sopa del cocido (sin gluten)  
Cocido completo  
(garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)  
Fruta

24

Coditos con tomate y bacon (sin gluten)  
Merluza al horno con ensalada mixta  
Yogur

25

Patatas a la marinera  
Rotti de pavo con ensalada  
Fruta

28

Sopa de letras (sin gluten)  
Magro a la jardinera con patatas  
Fruta

29

Arroz murciano  
Pescadilla al horno con ensalada  
Helado

30

Crema de calabaza y calabacín  
Contramuslo de pollo al horno con guarnición de arroz  
Fruta

