

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>02</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>03</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos y salchichas</p> <p>Fruta</p> <p>635 Kcal./ P:21,9g / H:77,3g G:25g /A.G.S.:7,1g</p>	<p><b>04</b></p> <p>Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Postre lácteo</p> <p>715 Kcal./ P:38,5g / H:94,6g G:16,7g /A.G.S.:5,6g</p>	<p><b>05</b></p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>708 Kcal./ P:27,3g / H:82g G:27,4g /A.G.S.:6,9g</p>	<p><b>06</b></p> <p>Macarrones a la napolitana</p> <p>Filete de pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>631 Kcal./ P:32,9g / H:69,4g G:23,2g /A.G.S.:6g</p>
<p><b>09</b></p> <p>Sopa maravilla</p> <p>Filete de sajonia con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>630 Kcal./ P:25,8g / H:93,3g G:15g /A.G.S.:2,1g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Ragout de pavo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>663 Kcal./ P:27,9g / H:79,5g G:24,3g /A.G.S.:4,4g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Coditos con tomate y bacon</p> <p>Lomos de salmón al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>731 Kcal./ P:37,6g / H:72,3g G:30,9g /A.G.S.:6,3g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>682 Kcal./ P:27,6g / H:84,8g G:23,3g /A.G.S.:6,4g</p>	<p><b>13</b></p> <p>Judías blancas con verduras</p> <p>Pesquitos con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>675 Kcal./ P:29,5g / H:74,6g G:24,7g /A.G.S.:3,7g</p>
<p><b>16</b></p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>648 Kcal./ P:37,6g / H:74,8g G:20,8g /A.G.S.:5,3g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arroz milanesa</p> <p>Mero al limón con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>730 Kcal./ P:32g / H:89,6g G:25,2g /A.G.S.:4,2g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Lentejas guisadas</p> <p>Croquetas de jamón con ensalada de colores</p> <p>Fruta</p> <p>793 Kcal./ P:33,2g / H:79g G:35,1g /A.G.S.:8,4g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Estofado de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>683 Kcal./ P:33,1g / H:64g G:30,2g /A.G.S.:6,8g</p>	<p><b>20</b></p> <p>Espirales con tomate y atún</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>655 Kcal./ P:37,8g / H:71,2g G:22,6g /A.G.S.:5,3g</p>
<p><b>23</b></p> <p>Lentejas</p> <p>Pollo asado con patata panadera</p> <p>Fruta</p> <p>743 Kcal./ P:35,7g / H:78,8g G:26,5g /A.G.S.:4,8g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Hamburguesa de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>642 Kcal./ P:26,2g / H:66,3g G:28,1g /A.G.S.:7,5g</p>	<p><b>25</b></p> <p>Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>714 Kcal./ P:42,6g / H:84,4g G:19,7g /A.G.S.:7,4g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Espaguetis gratinados</p> <p>Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>709 Kcal./ P:32,1g / H:78,4g G:28,2g /A.G.S.:6,9g</p>	<p><b>27</b></p> <p>Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>611 Kcal./ P:29,4g / H:66,7g G:23,5g /A.G.S.:7,6g</p>
<p><b>30</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>San jacob con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>715 Kcal./ P:24,2g / H:87,9g G:28,2g /A.G.S.:7,1g</p>	<p><b>31</b></p> <p>Crema de calabacín con picatostes</p> <p>Filete de pavo al horno con cuscús</p> <p>Fruta</p> <p>694 Kcal./ P:34,1g / H:84,1g G:22,4g /A.G.S.:5,1g</p>			



Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.

**Menús especiales para alergias: Consultar WEB**