



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>04</p> <p>Judías verdes a la española</p> <p>Pollo guisado con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>687 Kcal./ P:32,2g / H:63,5g G:30,5g /A.G.S.:5,4g</p>	<p>05</p> <p>Espaguetis gratinados</p> <p>Salmón al horno con ensalada</p> <p>Postre lácteo</p> <p>672 Kcal./ P:36,8g / H:67,8g G:27,1g /A.G.S.:6,8g</p>	<p>06</p> <p>Judías blancas estofadas</p> <p>Croquetas de jamón con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>762 Kcal./ P:26,2g / H:92,5g G:27,2g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>07</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>629 Kcal./ P:29,9g / H:69,8g G:24,5g /A.G.S.:5,5g</p>	<p>08</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>742 Kcal./ P:27,8g / H:91,9g G:26,2g /A.G.S.:8,7g</p>
<p>11</p> <p>Macarrones a la carbonara</p> <p>Pesquitos con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>740 Kcal./ P:26,3g / H:88,4g G:29,2g /A.G.S.:5,8g</p>	<p>12</p> <p>Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de jamón york y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p> <p>642 Kcal./ P:30,5g / H:65,7g G:27,2g /A.G.S.:8,9g</p>	<p>13</p> <p>Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Filetes de pavo al horno con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>701 Kcal./ P:28,2g / H:92,4g G:21,5g /A.G.S.:5,9g</p>	<p>14</p> <p>Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>688 Kcal./ P:36g / H:90,6g G:16,5g /A.G.S.:5,7g</p>	<p>15</p> <p>Patatas guisadas con magro</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>661 Kcal./ P:39,6g / H:57,8g G:28,5g /A.G.S.:7,8g</p>
<p>18</p> <p>Espirales con salsa napolitana</p> <p>Cazón en adobo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>709 Kcal./ P:28,5g / H:81g G:27,9g /A.G.S.:5,4g</p>	<p>19</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Ternera en salsa con cuscús</p> <p>Fruta</p> <p>620 Kcal./ P:28g / H:80g G:18,8g /A.G.S.:5,3g</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Muslitos de pollo asados con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>674 Kcal./ P:29,5g / H:70,1g G:26,7g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>21</p> <p>Arroz milanés</p> <p>Filete de pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Natillas</p> <p>688 Kcal./ P:27,2g / H:90,1g G:22,9g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>San Jacobo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>737 Kcal./ P:32,8g / H:66,5g G:34,8g /A.G.S.:8g</p>
<p>25</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos con salchichas</p> <p>Fruta</p> <p>719 Kcal./ P:23,5g / H:79,7g G:32,7g /A.G.S.:8,2g</p>	<p>26</p> <p>Menestra de verduras con jamón</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>660 Kcal./ P:36,5g / H:72,8g G:22,1g /A.G.S.:5,1g</p>	<p>27</p> <p>Farfalle con tomate y calabacín</p> <p>Mero al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>610 Kcal./ P:33,2g / H:68,4g G:21,1g /A.G.S.:4,5g</p>	<p>28</p> <p>Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>688 Kcal./ P:36g / H:90,6g G:16,5g /A.G.S.:5,7g</p>	<p>29</p> <p>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Hamburguesa de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>624 Kcal./ P:23,9g / H:70,2g G:25g /A.G.S.:8,3g</p>

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integrando en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.

Menús especiales para alergias: Consultar WEB