

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>Macarrones gratinados</p> <p>Merluza al limón con ensalada</p> <p>Helado</p> <p>682 Kcal/ P:27,6g / H:82,2g G:25,1g /A.G.S.:5g</p>	<p>10</p> <p>Crema de puerros y zanahoria</p> <p>Filete de pavo a la plancha con cuscús</p> <p>Fruta</p> <p>676 Kcal/ P:31,4g / H:86,1g G:20,5g /A.G.S.:4,1g</p>	<p>11</p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Huevos fritos con salchichas</p> <p>Fruta</p> <p>717 Kcal/ P:23,5g / H:79,4g G:32,7g /A.G.S.:8,2g</p>	<p>12</p> <p>FIESTA LOCAL</p>	<p>13</p> <p>Lentejas caseras</p> <p>Cazón al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>633 Kcal/ P:41,5g / H:46,9g G:28,6g /A.G.S.:7,3g</p>
<p>16</p> <p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Lomo de salmón al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>718 Kcal/ P:32,5g / H:73,9g G:30,6g /A.G.S.:5,9g</p>	<p>17</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Ternera guisada con brócoli y arroz</p> <p>Fruta</p> <p>649 Kcal/ P:27,6g / H:91g G:17,6g /A.G.S.:3,9g</p>	<p>18</p> <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pesquitos con ensalada mixta</p> <p>Yogur</p> <p>667 Kcal/ P:32,3g / H:65,5g G:27,4g /A.G.S.:5,5g</p>	<p>19</p> <p>Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Helado</p> <p>614 Kcal/ P:28,6g / H:59,5g G:28,1g /A.G.S.:10g</p>	<p>20</p> <p>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Pollo asado con patatas asadas</p> <p>Fruta</p> <p>613 Kcal/ P:26,6g / H:66,4g G:23,1g /A.G.S.:6,3g</p>
<p>23</p> <p>Arroz a la milanesa</p> <p>Pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Helado</p> <p>629 Kcal/ P:27g / H:78,3g G:21,7g /A.G.S.:5g</p>	<p>24</p> <p>Sopa del cocido</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>688 Kcal/ P:36g / H:90,6g G:16,5g /A.G.S.:5,7g</p>	<p>25</p> <p>Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>675 Kcal/ P:23,3g / H:92,8g G:20,7g /A.G.S.:5,7g</p>	<p>26</p> <p>Coditos con tomate y bacon</p> <p>Bacalao a la romana con ensalada mixta</p> <p>Yogur</p> <p>749 Kcal/ P 38,1g / H:81g G:28,8g /A.G.S.:5,9g</p>	<p>27</p> <p>Júias verdes a la española</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>660 Kcal/ P:36,7g / H:65,2g G:26,2g /A.G.S.:5,9g</p>
<p>30</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Escalope de pollo con guarnición de arroz</p> <p>Fruta</p> <p>620 Kcal/ P:31,4g / H:81,1g G:18g /A.G.S.:4,3g</p>				