

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03 Arroz murciano San Jacobo con ensalada variada Fruta</p> <p>826 Kcal./ P:30,7g / H:89,8g G:36,6g /A.G.S.:9,3g</p>	<p>04 Judías verdes a la española Ternera en salsa jardinera con patatas Helado</p> <p>688 Kcal./ P:32,7g / H:62,7g G:31,8g /A.G.S.:8,4g</p>	<p>05 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta</p> <p>614 Kcal./ P:35,7g / H:71,5g G:17,1g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>06 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera Fruta</p> <p>655 Kcal./ P:28g / H:74,3g G:23,4g /A.G.S.:6,3g</p>	<p>07 Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Bacalao al horno con ensalada mixta Yogur</p> <p>696 Kcal./ P:43,4g / H:58,8g G:29,1g /A.G.S.:7,4g</p>
<p>10 Espaguetis gratinados Merluza al horno con ensalada Fruta</p> <p>628 Kcal./ P:25,8g / H:79,7g G:21g /A.G.S.:4,4g</p>	<p>11 Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Filetes rusos de ternera con patatas Fruta</p> <p>701 Kcal./ P:28,3g / H:75,8g G:29,8g /A.G.S.:7,6g</p>	<p>12 Judías blancas estofadas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Pesquitos con ensalada de colores Fruta</p> <p>666 Kcal./ P:26,2g / H:77,8g G:13,6g /A.G.S.:3,6g</p>	<p>13 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Yogur</p> <p>613 Kcal./ P:27,7g / H:73,8g G:21,8g /A.G.S.:6,9g</p>	<p>14 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta</p> <p>650 Kcal./ P:34,7g / H:69,3g G:23,7g /A.G.S.:7,3g</p>
<p>17 Patatas guisadas con pollo Filete de pescadilla al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta</p> <p>664 Kcal./ P:30,6g / H:74g G:25,1g /A.G.S.:3,7g</p>	<p>18 Sopa de letras Escalopines de pavo a la plancha con patatas Fruta</p> <p>644 Kcal./ P:30,3g / H:78,2g G:21,2g /A.G.S.:4,3g</p>	<p>19 Ensalada de pasta Lomos de salmón al horno con patatas Yogur</p> <p>745 Kcal./ P:33,8g / H:74,5g G:33,3g /A.G.S.:6,6g</p>	<p>20 Crema de calabaza y calabacín Chuleta de Sajonia con ensalada mixta Fruta</p> <p>612 Kcal./ P 26g / H:71,1g G:22,4g /A.G.S.:5,8g</p>	<p>21 Arroz con tomate Nuggets de pollo con ensalada Helado</p> <p>786 Kcal./ P:29g / H:93,4g G:31,6g /A.G.S.:7g</p>

¡FELIZ VERANO!



Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.
Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.
Menús especiales para alergias: Consultar WEB