

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 FESTIVO	02 FESTIVO	03 NO LECTIVO
06 Coditos con tomate y bacon Pesquitos con ensalada Fruta 709 Kcal./ P:27,3g / H:90,1g G:24,3g /A.G.S.:3,6g	07 Sopa de estrellas Cinta de lomo a la plancha con puré de patata Fruta 643 Kcal./ P:35,2g / H:65g G:25,2g /A.G.S.:8g	08 Crema de calabaza Filete de pollo con patatas fritas Fruta 615 Kcal./ P:29,6g / H:64,1g G:24,6g /A.G.S.:4,5g	09 Lentejas estofadas Bacalao al horno con ensalada Postre lácteo 696 Kcal./ P:43,4g / H:58,8g G:29,1g /A.G.S.:7,4g	10 Arroz blanco con tomate Huevos con salchichas Fruta 726 Kcal./ P:23,8g / H:80,1g G:33,2g /A.G.S.:8,3g
13 Espaguetis a la napolitana Emperador al horno con ensalada Fruta 668 Kcal./ P:33,1g / H:73,5g G:24,9g /A.G.S.:5,3g	14 Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta 652 Kcal./ P:28g / H:72,2g G:25,2g /A.G.S.:4,6g	15 FESTIVO	16 Sopa de fideos Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas Fruta 636 Kcal./ P:27,6g / H:74,9g G:23,3g /A.G.S.:3,6g	17 Judías blancas caseras Croquetas caseras con ensalada de colores Helado 724 Kcal./ P:26,8g / H:77,8g G:30,4g /A.G.S.:7,6g
20 Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 628 Kcal./ P:30,8g / H:61,3g G:27,6g /A.G.S.:8,9g	21 Judías pintas guisadas Salchichas frescas con ensalada mixta Fruta 651 Kcal./ P:32,1g / H:77,8g G:19,1g /A.G.S.:2,6g	22 Espirales gratinados Filete de pescadilla al limón con ensalada mixta Yogur 740 Kcal./ P:35,7g / H:81,9g G:28,5g /A.G.S.:6,5g	23 Sopa del cocido Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 647 Kcal./ P:35,6g / H:81,7g G:16,3g /A.G.S.:5,6g	24 Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Estofado de pavo con patatas Fruta 679 Kcal./ P:34g / H:74,4g G:24,4g /A.G.S.:6,4g
27 Farfalle con jamón y queso Merluza al horno con ensalada Fruta 676 Kcal./ P:28,8g / H:83,8g G:22,7g /A.G.S.:5,3g	28 Sopa maravilla Filete de sajonia con patatas Fruta 614 Kcal./ P:24g / H:78,2g G:21g /A.G.S.:3g	29 Arroz con magro Lomos de salmón con lechuga y zanahoria rallada Yogur 754 Kcal./ P:41,2g / H:70,1g G:33,3g /A.G.S.:7,5g	30 Crema de calabaza y calabacín Lasaña Fruta 623 Kcal./ P:20,9g / H:80,5g G:21,9g /A.G.S.:6,1g	31 Patatas a la marinera Pollo asado con ensalada mixta Fruta 632 Kcal./ P:26,1g / H:68g G:24,8g /A.G.S.:4,7g