

ABRIL 2018 – SIN COLESTEROL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Sopa de estrellas Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada Fruta	02 Lentejas guisadas con verduras Merluza al horno con ensalada Postre lácteo	03 Crema de verduras de temporada Estofado de pavo con verduras Fruta	04 Espirales con tomate Lomos de salmón con ensalada Yogur	05 Arroz con tomate Salchichas de ave con ensalada Fruta
08 Espaguetis con tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta	09 Arroz con verduras Pavo al horno con ensalada Fruta	10 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido (garbanzos, ternera, pollo, codillo y patatas) Fruta	11 Crema de calabaza y calabacín Ternera guisada con verduras Yogur	12 VACACIONES SEMANA SANTA
15 VACACIONES SEMANA SANTA	16 VACACIONES SEMANA SANTA	17 VACACIONES SEMANA SANTA	18 VACACIONES SEMANA SANTA	19 VACACIONES SEMANA SANTA
22 VACACIONES SEMANA SANTA	23 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambré pavo con ensalada Fruta	24 Judías verdes rehogadas Filete ruso con ensalada Fruta	25 Judías blancas con verduras Merluza al horno con ensalada Fruta	26 Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta
29 Macarrones con tomate Filete de pescadilla al horno con ensalada Fruta	30 Sopa maravilla Hamburguesa con ensalada Fruta			