

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01</b> Macarrones con chorizo Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta  772 Kcal./ P:40,2g / H:78,6g G:31,2g /A.G.S.:8,9g
<b>04</b> Coditos con tomate y atún Bacalao al horno con ensalada Fruta  652 Kcal./ P:33,5g / H:80,8g G:19,5g /A.G.S.:3,5g	<b>05</b> Sopa de estrellas Ternera en salsa jardinera Fruta  609 Kcal./ P:27,7g / H:80,1g G:17,5g /A.G.S.:4,9g	<b>06</b> Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera Fruta	<b>07</b> Arroz tres delicias Chuleta de sajonia con ensalada Fruta	<b>08</b> Judías blancas estofadas Pesquitos con ensalada mixta Yogur
<b>11</b> Espirales con bacon Salmón al horno con ensalada Fruta  726 Kcal./ P:33,1g / H:80,6g G:28,1g /A.G.S.:4,5g	<b>12</b> Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamón york y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	<b>13</b> Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Ternera asada con patatas Fruta	<b>14</b> Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Filete de mero rebozado con ensalada variada Yogur  807 Kcal./ P:47,3g / H:67,8g G:35,7g /A.G.S.:8,6g	<b>15</b> Judías verdes rehogadas Contramuslo de pollo al horno con patatas Fruta  631 Kcal./ P:31,3g / H:72,1g G:21,4g /A.G.S.:4,4g
<b>18</b> Arroz con magro Merluza a la romana con ensalada Fruta	<b>19</b> Patatas a la marinera Salchichas frescas con pisto Fruta	<b>20</b> Sopa del cocido Cocido completo (Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	<b>21</b> Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Filete ruso con patatas dado Fruta	<b>22</b> Macarrones al pesto Emperador a la plancha con ensalada mixta Yogur  768 Kcal./ P:39,2g / H:74,8g G:33,1g /A.G.S.:7,5g
<b>25</b> Sopa de fideos Lasaña Fruta  651 Kcal./ P:27,3g / H:74,1g G: 25,5g /A.G.S.:8,1g	<b>26</b> Crema de calabaza y zanahoria Jamoncitos de pollo con patata panadera Fruta  624 Kcal./ P:26,3g / H:79,7g G:19,5g /A.G.S.:3,9g	<b>27</b> Espaguetis gratinados Bacalao a la romana con ensalada Yogur  760 Kcal./ P:39,9g / H:81,9g G:28,8g /A.G.S.:6,5g	<b>28</b> Lentejas guisadas Rotti de pavo con ensalada mixta Fruta	