

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>07</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>08</b></p> <p>Espirales con tomate y queso</p> <p>Pesquitos con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>720 Kcal./ P:28,6g / H:89,9g G:25,5g /A.G.S.:5g</p>	<p><b>09</b></p> <p>Sopa maravilla</p> <p>Albóndigas caseras con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>708 Kcal./ P:27,9g / H:78,2g G:29,6g /A.G.S.:7,5g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo al horno con patata panadera</p> <p>Fruta</p> <p>635 Kcal./ P:26,2g / H:82,2g G:19,5g /A.G.S.:3,5g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Lentejas caseras</p> <p>Cazón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur</p> <p>805 Kcal./ P:31,6g / H:110g G:23,1g /A.G.S.:4,8g</p> 
<p><b>14</b></p> <p>Paella (Calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p> <p>636 Kcal./ P:28,6g / H:73g G:23,8g /A.G.S.:7,7g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Cinta de lomo asada con zanahorias, cebolla, laurel y ajos</p> <p>Fruta</p> <p>619 Kcal./ P:33,9g / H:49,1g G:30,4g /A.G.S.:6,6g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Atún con tomate con patatas dado</p> <p>Fruta</p> <p>727 Kcal./ P:30,7g / H:77,8g G:30,6g /A.G.S.:6,2g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Croquetas caseras con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p> <p>689 Kcal./ P:25,9g / H:75,6g G:27,5g /A.G.S.:5,7g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Pollo asado con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>689 Kcal./ P:33,5g / H:61g G:31,4g /A.G.S.:8,1g</p>
<p><b>21</b></p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Merluza al horno con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p> <p>711 Kcal./ P:21,5g / H:103g G:21,8g /A.G.S.:3,4g</p>	<p><b>22</b></p> <p>Judías pintas estofadas (Cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo)</p> <p>Sanjacobo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>694 Kcal./ P:19,3g / H:70,9g G:32,7g /A.G.S.:5,1g</p>	<p><b>23</b></p> <p>Coditos con tomate y bacon</p> <p>Salmón al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>679 Kcal./ P:30,8g / H:72,4g G:28,1g /A.G.S.:7,2g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa del cocido</p> <p>Cocido completo (Garbanzos, chorizo, temera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>643 Kcal./ P:35g / H:80,1g G:16,7g /A.G.S.:5,6g</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de verduras con picatostes</p> <p>Ragout de pavo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>724 Kcal./ P:29,4g / H:89g G:24,8g /A.G.S.:4,5g</p>
<p><b>28</b></p> <p>Patatas a la marinera</p> <p>Salchichas de ave con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>650 Kcal./ P:30,8g / H:76,8g G:22,4g /A.G.S.:3g</p>	<p><b>29</b></p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Postre lácteo</p> <p>645 Kcal./ P:35,1g / H:69,8g G:23,9g /A.G.S.:5,3g</p>	<p><b>30</b></p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Ragout de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>689 Kcal./ P:32,5g / H:68,3g G:28,7g /A.G.S.:6,4g</p>	<p><b>31</b></p> <p>Lentejas guisadas</p> <p>Merluza rebozada con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>763 Kcal./ P:40,3g / H:67,8g G:33,9g /A.G.S.:8,3g</p> 	