

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | <b>07</b><br>Espaguetis gratinados<br>Escalope de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta<br>728 Kcal./ P:37,5g / H:71,9g<br>G:30,6g /A.G.S.:6,9g  |
| <b>10</b><br>Arroz blanco con tomate<br>Huevos fritos con salchichas<br>Fruta<br>634 Kcal./ P:18g / H:80,3g<br>G:25,5g /A.G.S.:4,4g                         | <b>11</b><br>Crema de calabaza<br>Filete de pavo con cuscús<br>Fruta<br>666 Kcal./ P:30,6g / H:82,7g<br>G:21g /A.G.S.:4,1g                    | <b>12</b><br><b>DÍA NO LECTIVO</b>  | <b>13</b><br>Sopa maravilla<br>Filete ruso con patatas panadera<br>Fruta<br>647 Kcal./ P:25,2g / H:69,4g<br>G:28,2g /A.G.S.:7,4g  | <b>14</b><br>Lentejas caseras<br>Cazón al horno con ensalada<br>Yogur<br>753 Kcal./ P:29,9g / H:99,4g<br>G:22,8g /A.G.S.:4,7g   |
| <b>17</b><br>Espaguetis a la napolitana<br>Lomo de salmón al horno con ensalada<br>Fruta en almíbar<br>706 Kcal./ P:32,3g / H:72,5g<br>G:30,5g /A.G.S.:5,9g | <b>18</b><br>Judías blancas guisadas<br>Croquetas caseras con ensalada mixta<br>Fruta<br>673 Kcal./ P:24,8g / H:73,9g<br>G:26,9g /A.G.S.:5,6g | <b>19</b><br>Sopa de fideos<br>Ternera guisada con brócoli y cuscus<br>Fruta<br>641 Kcal./ P:28,9g / H:85,5g<br>G:18,4g /A.G.S.:5,4g  | <b>20</b><br>Paella<br>(calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)<br>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate<br>Helado<br>610 Kcal./ P:29,6g / H:61,1g<br>G:26,6g /A.G.S.:9,6g | <b>21</b><br>Crema de verduras naturales<br>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)<br>Pollo asado con patatas asadas<br>Fruta<br>639 Kcal./ P:26,1g / H:71,8g<br>G:24,1g /A.G.S.:4,6g |
| <b>24</b><br>Arroz al curry<br>Cinta de lomo adobada con ensalada<br>Fruta<br>644 Kcal./ P:28,5g / H:82,5g<br>G:21,1g /A.G.S.:4,6g                          | <b>25</b><br>Códitos con tomate y bacon<br>Bacalao al horno con ensalada mixta<br>Fruta<br>652 Kcal./ P:32g / H:82,3g<br>G:19,5g /A.G.S.:2,9g | <b>26</b><br>Sopa del cocido<br>Cocido completo<br>(garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)<br>Fruta<br>603 Kcal./ P:35,5g / H:69,6g<br>G:16,9g /A.G.S.:5,6g | <b>27</b><br>Puré de la huerta<br>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)<br>Albóndigas de ternera con patatas<br>Yogur<br>689 Kcal./ P:30,2g / H:69,1g<br>G:30,5g /A.G.S.:8,8g                      | <b>28</b><br>Lentejas estofadas<br>Merluza al limón con patatas<br>Fruta<br>693 Kcal./ P:30,6g / H:98,8g<br>G:15,5g /A.G.S.:2,5g  |

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.  
 Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.  
**Menús especiales para alergias: Consultar WEB**