



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>01</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Pollo en salsa cazadora (jamón, champiñones)</p> <p>Fruta</p> <p>630 Kcal./ P:33,1g / H:73,4g G:20,9g /A.G.S.:5,3g</p>	<p>02</p> <p>Judías blancas estofadas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo)</p> <p>Cazón al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>731 Kcal./ P:26,1g / H:106g G:18,3g /A.G.S.:2,8g</p>	<p>03</p> <p>Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>619 Kcal./ P:34,9g / H:75g G:16,5g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>04</p> <p>Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Filete de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>702 Kcal./ P:41,4g / H:72,4g G:25,9g /A.G.S.:9g</p>	<p>05</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Bacalao rebozado con ensalada</p> <p>Yogurt</p> <p>773 Kcal./ P:41,6g / H:78,9g G:31,2g /A.G.S.:7,1g</p>
<p>08</p> <p>Coditos a la napolitana</p> <p>Sanjacobo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>768 Kcal./ P:18,8g / H:85,7g G:36,6g /A.G.S.:6,7g</p>	<p>09</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Filete de pavo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>680 Kcal./ P:33,7g / H:70,8g G:26,4g /A.G.S.:4,8g</p>	<p>10</p> <p>Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo)</p> <p>Filete de merluza al horno con ensalada variada</p> <p>Yogurt</p> <p>689 Kcal./ P:34,2g / H:60,4g G:31,8g /A.G.S.:8,6g</p>	<p>11</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Pollo al horno con patatas panadera</p> <p>Fruta</p> <p>638 Kcal./ P:26,6g / H:72,5g G:24,9g /A.G.S.:5g</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>
<p>15</p> <p>Espaguetis a la boloñesa</p> <p>Mero al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>649 Kcal./ P:27,7g / H:79,8g G:22g /A.G.S.:4,2g</p>	<p>16</p> <p>Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón)</p> <p>Magro a la jardinera</p> <p>Fruta</p> <p>613 Kcal./ P:29,9g / H:71,7g G:21,4g /A.G.S.:5,3g</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>627 Kcal./ P:30,9g / H:71,1g G:21,9g /A.G.S.:4,5g</p>	<p>18</p> <p>Judías pintas con arroz</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Yogurt</p> <p>638 Kcal./ P:36,4g / H:63,8g G:23g /A.G.S.:4,8g</p>	<p>19</p> <p>Patatas a la marinera</p> <p>Salchichas de pavo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>616 Kcal./ P:25g / H:81,6g G:19g /A.G.S.:2,7g</p>
<p>22</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Cinta de lomo adobada con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>678 Kcal./ P:27,1g / H:90,5g G:21,2g /A.G.S.:4,5g</p>	<p>23</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Salmón al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>633 Kcal./ P:33,6g / H:54g G:28,5g /A.G.S.:4,5g</p>	<p>24</p> <p>Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>619 Kcal./ P:35,8g / H:73,8g G:16,4g /A.G.S.:5,5g</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Hamburguesa de ternera con patatas dado</p> <p>Fruta</p> <p>630 Kcal./ P: 23,8g / H:72,2g G:25,1g /A.G.S.:8,4g</p>	<p>26</p> <p>Espirales con tomate y bacon</p> <p>Merluza al limón con ensalada</p> <p>Natillas</p> <p>686 Kcal./ P:30,5g / H:85,2g G:23,2g /A.G.S.:5,5g</p>
<p>29</p> <p>Patatas con magro</p> <p>Atún con con tomate</p> <p>Fruta</p> <p>726 Kcal./ P:37,4g / H:57,3g G:36,8g /A.G.S.:9,1g</p>	<p>30 PLATO REGIONAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p> <p>Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p> <p>663 Kcal./ P:30,4g / H:74,4g G:25,4g /A.G.S.:9,1g</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabacín con picatostes</p> <p>Lasaña</p> <p>Fruta</p> <p>667 Kcal./ P:24,5g / H:82,2g G:24,4g /A.G.S.:7,2g</p>		

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.

Menús especiales para alergias: Consultar WEB