

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01 NO LECTIVO	02 NO LECTIVO	03 Judías verdes salteadas Filete de ternera con patatas dado Fruta 640 Kcal./ P:35,6g / H:55,1g G:28,5g /A.G.S.:5,5g	04 Arroz a la ragance Merluza al horno con ensalada variada Fruta 649 Kcal./ P:25,5g / H:83,2g G:21,9g /A.G.S.:3,7g
07 Crema de calabaza Pollo asado con arroz Fruta 673 Kcal./ P:25,6g / H:90,8g G:19,3g /A.G.S.:4g	08 Coditos a la carbonara Bacalao rebozado con ensalada Fruta 716 Kcal./ P:30g / H:79,9g G:29g /A.G.S.:6g	09 Sopa maravilla Filete ruso con puré de patata Fruta 698 Kcal./ P:29,1g / H:96,6g G:19,8g /A.G.S.:6,2g	10 Lentejas caseras Cazón al horno con ensalada Postre lácteo 805 Kcal./ P:31,6g / H:110g G:23,1g /A.G.S.:4,8g	11 Arroz blanco con tomate Huevos con salchichas Fruta 711 Kcal./ P:23,4g / H:78g G:32,7g /A.G.S.:8,2g
14 Espaguetis a la napolitana Emperador al horno con ensalada Fruta 654 Kcal./ P:33,4g / H:69,2g G:25,3g /A.G.S.:5,3g	15 NO LECTIVO	16 Sopa de fideos Filete de pavo con patatas Fruta en almíbar 606 Kcal./ P:28,9g / H:63,4g G:25,4g /A.G.S.:5g	17 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Hamburguesa con patatas Helado 628 Kcal./ P:23,7g / H:55,1g G:33,3g /A.G.S.:11,2g	18 Judías blancas guisadas Croquetas caseras con ensalada de colores Fruta 752 Kcal./ P:28,1g / H:89g G:27,5g /A.G.S.:5,7g
21 Espirales gratinados Filete de pescadilla al horno con ensalada mixta Fruta 658 Kcal./ P:25,9g / H:85,6g G:21g /A.G.S.:4,3g	22 Sopa del cocido Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 647 Kcal./ P:35,6g / H:81,7g G:16,3g /A.G.S.:5,6g	23 Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Jamoncitos de pollo al horno con patata panadera Fruta 622 Kcal./ P:26,3g / H:60,8g G:28,1g /A.G.S.:7,1g	24 Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 599 Kcal./ P:21,8g / H:82,3g G:18,5g /A.G.S.:5,1g	25 DIA "SIN GLUTEN EN EL COLE" Lentejas estofadas Lomos de salmón con ensalada Yogur / Pan sin gluten 681 Kcal./ P:38,2g / H:54,9g G:31,6g /A.G.S.:6,3g
28 Sopa de estrellas Filete de sajonia con patatas Fruta 608 Kcal./ P:22,5g / H:80,9g G:19,7g /A.G.S.:2,9g	29 Arroz con magro Bacalao a la romana con lechuga y zanahoria rallada Fruta 717 Kcal./ P:36,9g / H:76,2g G:28g /A.G.S.:5,2g	30 Crema de calabaza y calabacín Lasaña Fruta 623 Kcal./ P:20,9g / H:80,5g G:21,9g /A.G.S.:6,1g	31 Patatas a la marinera Ternera asada con ensalada mixta Yogur 517 Kcal./ P:29,6g / H:54,4g G:24,7g /A.G.S.:6,5g	

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.

Menús especiales para alergias: Consultar WEB