

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>08</p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Huevos con salchichas</p> <p>Fruta</p> <p>657 Kcal./ P: 20g / H: 82,7 g</p>	<p>09</p> <p>Lentejas caseras</p> <p>Cazón al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>577 Kcal./ P: 26,1g / H: 71,5g</p>	<p>10</p> <p>Sopa Maravilla</p> <p>Carne asada con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>573 Kcal./ P: 24,1 g / H: 65,6g</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Filete de pavo con patatas</p> <p>Yogur</p> <p>612 kcal./ P: 31,9 g / H: 60,4 g</p>	<p>12</p> <p>Espirales con tomate y queso</p> <p>Merluza rebozada con ensalada de ensalada y zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>647 cal./ P: 27,8g / H: 77g</p>
<p>15</p> <p>Paella <i>(Calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</i></p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur</p> <p>682 Kcal./ P: 34,7g / H: 72,2 g</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras naturales <i>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</i></p> <p>Ternera guisada con patatas asadas</p> <p>672 Kcal./ P: 28,3 g / H: 73,1 g</p>	<p>17</p> <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Croquetas caseras con ensalada mixta</p> <p>692 Kcal./ P: 25,5 g / H: 78,6 g</p>	<p>18</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Atún con tomate con patatas dado</p> <p>Fruta</p> <p>612 Kcal. P: 30,3 g / H: 79 g G: 17,4g</p>	<p>19</p> <p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Pollo asado con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>703 Kcal./ P: 32,7 g / H: 82,2 g</p>
<p>22</p> <p>Patatas a la marinera</p> <p>Sanjacobo con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p> <p>645 Kcal./ P: 13 g / H: 79,9 g G: 32,1 g</p>	<p>23</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Merluza al horno con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>693 Kcal./ P: 30,6 g / H: 98,8 g G: 15,5 g</p>	<p>24</p> <p>Sopa del cocido Cocido completo <i>(Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</i></p> <p>Fruta</p> <p>603 Kcal./ P: 35,5 g / H: 69,6 g</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo adobada ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Yogur</p> <p>612 Kcal./ P: 31,7 g / H: 59,2g</p>	<p>26</p> <p>Coditos con tomate y bacon</p> <p>Salmón al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>657 Kcal./ P: 26,8g / H: 77,8 g</p>
<p>29</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Salchichas con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>732 Kcal./ P: 18,2 g / H: 104 g</p>	<p>30</p> <p>Judías pintas estofadas <i>(Cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo)</i></p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>613 Kcal./ P: 32 g / H: 71,2 g</p>	<p>31</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Filete de ternera a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>656 Kcal./ P: 39,3g / H: 64,5 g</p>		