

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>02</p> <p>FESTIVO</p>	<p>03</p> <p>Coditos con tomate y atún</p> <p>Pesquitos con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>732 Kcal./ P:30,7g / H:89,2g G:26g /A.G.S.:4,4g</p>	<p>04</p> <p>Judías blancas estofadas</p> <p>Salchichas frescas de ave con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>650 Kcal./ P:32,3g / H:76,5g G:19,7g /A.G.S.:2,8g</p>	<p>05</p> <p>Arroz murciano</p> <p>Lomos de salmón al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>729 Kcal./ P:32,4g / H:79,6g G:30g /A.G.S.:6,2g</p>	<p>06</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>692 Kcal./ P:27,4g / H:78,4g G:27,4g /A.G.S.:6,9g</p>
<p>09</p> <p>Macarrones a la carbonara</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>634 Kcal./ P:28,8g / H:74,2g G:22,6g /A.G.S.:4,8g</p>	<p>10</p> <p>Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p> <p>647 Kcal./ P:29g / H:75,8g G:23,4g /A.G.S.:7,6g</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes a la española</p> <p>Pollo asado con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>689 Kcal./ P:31,3g / H:72,4g G:26,6g /A.G.S.:5,2g</p>	<p>12</p> <p>Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>688 Kcal./ P:36g / H:90,6g G:16,5g /A.G.S.:5,7g</p>	<p>13</p> <p>Patatas guisadas con magro</p> <p>Merluza al limón con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>727 Kcal./ P:36,5g / H:66,8g G:33,2g /A.G.S.:8,7g</p>
<p>16</p> <p>Espirales con salsa napolitana</p> <p>Colas de rape al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>694 Kcal./ P:33,1g / H:78,2g G:25,4g /A.G.S.:5,8g</p>	<p>17</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Ternera en salsa con cuscús</p> <p>Fruta</p> <p>710 Kcal./ P:31,2g / H:97,7g G:19,2g /A.G.S.:5,4g</p>	<p>18</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Filete de pollo empanado con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>716 Kcal./ P:35g / H:72g G:29,6g /A.G.S.:6,3g</p>	<p>19</p> <p>Arroz milanés</p> <p>Filete de pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>635 Kcal./ P:30,3g / H:76,8g G:21,5g /A.G.S.:4,8g</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>San Jacobo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>737 Kcal./ P:32,8g / H:66,5g G:34,8g /A.G.S.:8g</p>
<p>23</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>663 Kcal./ P:24,3g / H:83,1g G:24,7g /A.G.S.:4,2g</p>	<p>24</p> <p>Patatas a la marinera</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>660 Kcal./ P:36,5g / H:72,8g G:22,1g /A.G.S.:5,1g</p>	<p>25</p> <p>Farfalle con tomate y calabacín</p> <p>Mero al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>610 Kcal./ P:33,2g / H:68,4g G:21,1g /A.G.S.:4,5g</p>	<p>26</p> <p>Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>647 Kcal./ P:35,6g / H:81,7g G:16,3g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>27</p> <p>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Hamburguesa de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>624 Kcal./ P:23,9g / H:70,2g G:25g /A.G.S.:8,3g</p>
<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>632 Kcal./ P:28,5g / H:73,3g G:22,9g /A.G.S.:4,6g</p>				

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.

Menús especiales para alergias: Consultar WEB