

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>08</p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Huevos fritos con salchichas</p> <p>Fruta</p> <p>640 Kcal/ P:21,3g / H:79,6g G:24,9g /A.G.S.:7,1g</p>	<p>09</p> <p>Judías verdes con jamón</p> <p>Pollo asado con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>707 Kcal/ P:31g / H:75,5g G:27g /A.G.S.:5,2g</p>	<p>10</p> <p>Lentejas caseras</p> <p>San Jacobo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>799 Kcal/ P:37,7g / H:66,5g G:39,7g /A.G.S.:10,3g</p>	<p>11</p> <p>Macarrones gratinados</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Helado</p> <p>637 Kcal/ P:31,8g / H:70,9g G:23,7g /A.G.S.:6,2g</p>
<p>14</p> <p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Lomo de salmón al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>718 Kcal/ P:32,5g / H:73,9g G:30,6g /A.G.S.:5,9g</p>	<p>15</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Ternera guisada con brócoli y arroz</p> <p>Fruta</p> <p>693 Kcal/ P:30,8g / H:109g G:13g /A.G.S.:3,3g</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pesquitos con ensalada mixta</p> <p>Yogur</p> <p>667 Kcal/ P:32,3g / H:65,5g G:27,4g /A.G.S.:5,5g</p>	<p>17</p> <p>Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p> <p>643 Kcal/ P:28,1g / H:73g G:25g /A.G.S.:8,1g</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>623 Kcal/ P:34,5g / H:63,5g G:23,6g /A.G.S.:7,3g</p>
<p>21</p> <p>Arroz a la milanesa</p> <p>Mero al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>666 Kcal/ P:26,3g / H:93,1g G:18,5g /A.G.S.:3g</p>	<p>22</p> <p>Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>696 Kcal/ P:28,6g / H:78,7g G:27,1g /A.G.S.:8,8g</p>	<p>23</p> <p>Sopa del cocido</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>688 Kcal/ P:36g / H:90,6g G:16,5g /A.G.S.:5,7g</p>	<p>24</p> <p>Coditos con tomate y bacon</p> <p>Merluza a la romana con ensalada mixta</p> <p>Yogur</p> <p>718 Kcal/ P 32,5g / H:81g G:27,8g /A.G.S.:5,7g</p>	<p>25</p> <p>Patatas a la marinera</p> <p>Rotti de pavo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>623 Kcal/ P:22,6g / H:70,4g G:26,4g /A.G.S.:4,5g</p>
<p>28</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Magro a la jardinera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>669 Kcal/ P:33,8g / H:85,1g G:19,3g /A.G.S.:4,4g</p>	<p>29</p> <p>Arroz murciano</p> <p>Pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Helado</p> <p>639 Kcal/ P:25,7g / H:74,4g G:25,4g /A.G.S.:6,4g</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza y calabacín</p> <p>Escalope de pollo con guarnición de arroz</p> <p>Fruta</p> <p>639 Kcal/ P:29,6g / H:65,7g G:27g /A.G.S.:5,3g</p>		

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.
 Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.
Menús especiales para alergias: Consultar WEB

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro