

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>08 Espirales con tomate y queso Pesquitos con ensalada Fruta 720 Kcal./ P:28,6g / H:89,9g G:25,5g /A.G.S.:5g</p>	<p>09 Sopa maravilla Pollo asado con patatas panadera Fruta 638 Kcal./ P:27,4g / H:65,7g G:26,3g /A.G.S.:5,1g</p>	<p>10 Crema de calabaza Filete de ternera empanado con patatas fritas Yogur 687 Kcal./ P:34,3g / H:78,9g G:23,3g /A.G.S.:4,7g</p>
<p>13 Paella (Calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamón york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 688 Kcal./ P:30,6g / H:75,3g G:27,7g /A.G.S.:9g</p>	<p>14 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo asada con zanahorias, cebolla, laurel, ajos y patatas Fruta 709 Kcal./ P:36,5g / H:68,4g G:30,3g /A.G.S.:6,5g</p>	<p>15 Sopa de letras Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas dado Fruta 717 Kcal./ P:30,1g / H:89,9g G:24,2g /A.G.S.:6,7g</p>	<p>16 Espaguetis a la napolitana Lomos salmón con ensalada Postre lácteo 745 Kcal./ P:37g / H:70,1g G:33,8g /A.G.S.:7,8g</p>	<p>17 Judías pintas guisadas Filete de pavo al horno con ensalada 626 Kcal./ P:74,8g / H:58,8g G:23,7g /A.G.S.:4,3g</p>
<p>20 Arroz blanco con tomate Merluza al limón con ensalada mixta Fruta 702 Kcal./ P:22,6g / H:91,4g G:25,7g /A.G.S.:4g</p>	<p>21 Lentejas guisadas Huevos fritos con patatas Fruta 746 Kcal./ P:32,9g / H:75,9g G:31,3g /A.G.S.:7g</p>	<p>22 Coditos con tomate y bacon Mero al horno con ensalada Yogur 691 Kcal./ P:35,5g / H:72,7g G:27,1g /A.G.S.:6,8g</p>	<p>23 Sopa del cocido Cocido completo (Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 643 Kcal./ P:35g / H:80,1g G:16,7g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>24 Crema de verduras con picatostes Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta 674 Kcal./ P:26,5g / H:79,9g G:24,8g /A.G.S.:4,6g</p>
<p>27 Patatas a la marinera Salchichas de ave con ensalada Fruta 650 Kcal./ P:30,8g / H:76,8g G:22,4g /A.G.S.:3g</p>	<p>28 Arroz con pollo Filete de pescadilla a la romana con ensalada Fruta 685 Kcal./ P:27,6g / H:82,6g G:25,5g /A.G.S.:4,4g</p>	<p>29 Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera con patatas Fruta 644 Kcal./ P:27,8g / H:65,4g G:27,4g /A.G.S.:6,8g</p>	<p>30 Macarrones al gratén Bacalao al horno con ensalada Yogur 642 Kcal./ P:35,2g / H:69,4g G:23,5g /A.G.S.:6g</p>	<p>31 Judías blancas estofadas Croquetas caseras con ensalada Fruta 698 Kcal./ P:26,1g / H:77,2g G:27,7g /A.G.S.:5,7g</p>