

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>01 Macarrones con tomate y queso Cazón al horno con ensalada Fruta 589 Kcal./ P:30,7g / H:71g G:18,7g /A.G.S.:4,1g</p>	<p>02 Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Salchichas de pavo con ensalada variada Fruta 647 Kcal./ P:32,9g / H:56,8g G:29,2g /A.G.S.:6,4g</p>	<p>03 Arroz con magro Bacalao rebozado con ensalada Yogur 773 Kcal./ P:41,6g / H:78,9g G:31,2g /A.G.S.:7,1g</p>	<p>04 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Ternera asada a la jardinera con patatas Fruta 652 Kcal./ P:28,3g / H:69,4g G:26,6g /A.G.S.:6,4g</p>	
<p>07 Coditos a la napolitana Merluza al horno con ensalada Fruta 667 Kcal./ P:26,2g / H:84,9g G:22,6g /A.G.S.:2,6g</p>	<p>08 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 643 Kcal./ P:35g / H:80,1g G:16,5g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>09 Judías verdes a la española Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre lácteo 635 Kcal./ P:38,8g / H:52,4g G:28,4g /A.G.S.:7,5g</p>	<p>10 Crema de calabaza y zanahoria Pollo asado con patatas panadera Fruta 681 Kcal./ P:26,2g / H:73,2g G:28,9g /A.G.S.:5,3g</p>	<p>11 Arroz tres delicias Salmón al horno con ensalada Yogur 687 Kcal./ P:29,1g / H:75,4g G:28,7g /A.G.S.:4,9g</p>
<p>14 Espaguetis a la boloñesa Mero al horno con ensalada Fruta 660 Kcal./ P:33,8g / H:78,6g G:21,2g /A.G.S.:4g</p>	<p>15 Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Magro a la jardinera con patatas Fruta 613 Kcal./ P:29,9g / H:71,7g G:21,4g /A.G.S.:5,3g</p>	<p>16 Crema de calabaza Escalope de pollo con patatas dado Fruta 627 Kcal./ P:30,9g / H:71,1g G:21,9g /A.G.S.:4,5g</p>	<p>17 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 699 Kcal./ P:33,8g / H:78g G:24,6g /A.G.S.:5,1g</p>	<p>18 Judías pintas guisadas Pesquitos con ensalada Yogur 653 Kcal./ P:27g / H:81,7g G:22,7g /A.G.S.:6,9g</p>
<p>21 Sopa de letras Jamoncitos de pollo al horno con patata panadera Fruta 625 Kcal./ P:26,3g / H:75,9g G:20,5g /A.G.S.:4,3g</p>	<p>22 Arroz con tomate Lomos de salmón con ensalada Fruta 692 Kcal./ P:27,2g / H:76,3g G:29,7g /A.G.S.:4,7g</p>	<p>23 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Hamburguesa de ternera con patatas dado Fruta 630 Kcal./ P:23,8g / H:72,2g G:25,1g /A.G.S.:8,4g</p>	<p>24 Judías blancas estofadas San Jacobo con ensalada Fruta 626 Kcal./ P: 20,1g / H:74g G:23,5g /A.G.S.:4,7g</p>	<p>25 Espirales con tomate y bacon Merluza al horno con ensalada Yogur 665 Kcal./ P:32,4g / H:84,6g G:23,7g /A.G.S.:5,6g</p>
<p>28 Arroz campesino Atún con con tomate Fruta 760 Kcal./ P:28,7g / H:89,8g G:29,9g /A.G.S.:6g</p>	<p>29 Crema de calabacín con picatostes Lasaña Fruta 635 Kcal./ P:23,7g / H:76,2g G:24g /A.G.S.:7,1g</p>	<p>30 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 614 Kcal./ P:35g / H:74,2g G:16,2g /A.G.S.:5,5g</p>	<p>31 NO LECTIVO</p>	

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.
Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.
Menús especiales para alergias: Consultar WEB