

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 Judías blancas estofadas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Cazón al horno con ensalada Fruta 731 Kcal./ P:26,1g / H:106g G:18,3g /A.G.S.:2,8g
04 Coditos a la napolitana Chuleta de sajonia con ensalada Fruta 686 Kcal./ P:28,1g / H:85,3g G:23,4g /A.G.S.:4,1g	05 Patatas con carne Pesquitos con ensalada variada Fruta 700 Kcal./ P:32g / H:70,6g G:30,1g /A.G.S.:6,8g	06 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 614 Kcal./ P:35,7g / H:71,5g G:17,1g /A.G.S.:5,6g	07 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Filetes rusos con patatas dado Fruta 675 Kcal./ P:38,3g / H:85,8g G:21,8g /A.G.S.:8,1g	
11 Espaguetis a la boloñesa Merluza al horno con ensalada Fruta 656 Kcal./ P:27,2g / H:82,9g G:22g /A.G.S.:4,3g	12 Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta 658 Kcal./ P:31,2g / H:57,9g G:32g /A.G.S.:5,9g	13 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de jamón y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 607 Kcal./ P:24g / H:73,5g G:22,5g /A.G.S.:6,5g	14 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Emperador al horno con patatas panadera Yogur 623 Kcal./ P:33,3g / H:67,4g G:22,8g /A.G.S.:7,3g	15 Patatas a la marinera Salchichas con ensalada Helado 692 Kcal./ P:21,3g / H:54g G:42,2g /A.G.S.:12,9g
18 Judías verdes salteadas Filete de ternera con patatas Fruta 667 Kcal./ P:38,4g / H:66,1g G:25,1g /A.G.S.:5,3g	19 Espirales con bacon y tomate Merluza al horno con ensalada Fruta 661 Kcal./ P:24,9g / H:80,8g G:24,6g /A.G.S.:5,3g	20 Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta 635 Kcal./ P:36,1g / H:59,7g G:26,3g /A.G.S.:6,3g	21 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Lasaña Fruta 616 Kcal./ P 21,8g / H:80g G:21,1g /A.G.S.:7,9g	22 Arroz con tomate Nuggets de pollo con patatas Helado 772 Kcal./ P:29,7g / H:101g G:26,5g /A.G.S.:6,2g