

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>02</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>03</p> <p>Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamón york y queso</p> <p>Fruta</p> <p>587 Kcal./ P:23,2g / H:79,9g G:2,9g /A.G.S.:6,9g</p>	<p>04</p> <p>Lentejas guisadas</p> <p>Centros de merluza con ensalada</p> <p>Fruta en almíbar</p> <p>724 Kcal./ P:35,6g / H:70,2g G:30,6g /A.G.S.:6,4g</p>	<p>05</p> <p>Espirales con tomate y queso</p> <p>Filete de pavo con patatas panadera</p> <p>Lácteo</p> <p>779 Kcal./ P:48,7g / H:78,7g G:28,7g /A.G.S.:8,6g</p>	<p>06</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Filete ruso con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>640 Kcal./ P:26,9g / H:63,1g G:28,5g /A.G.S.:7,1g</p>
<p>09</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos y salchichas</p> <p>Fruta</p> <p>740 Kcal./ P:28,7g / H:84,4g G:32,7g /A.G.S.:8,2g</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>659 Kcal./ P:31g / H:79,3g G:21,9g /A.G.S.:4,4g</p>	<p>11</p> <p>Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>679 Kcal./ P:37,8g / H:84,4g G:17,5g /A.G.S.:5,7g</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza y calabacín</p> <p>Ternera guisada con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>618 Kcal./ P:30,8g / H:61,8g G:25,2g /A.G.S.:6,6g</p>	<p>13</p> <p>Patatas guisadas con pollo</p> <p>Pesquitos con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>638 Kcal./ P:27,4g / H:72,2g G:24,9g /A.G.S.:4,2g</p>
<p>16</p> <p>Macarrones a la carbonara</p> <p>Cazón al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>809 Kcal./ P:23,2g / H:122g G:23,2g /A.G.S.:4,9g</p>	<p>17</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de sajonia con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>671 Kcal./ P:23,6g / H: 94,7g G:19,7g /A.G.S.:2,5g</p>	<p>18</p> <p>Sopa maravilla</p> <p>Hamburguesa con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>599 Kcal./ P:22,1g / H:63,8g G:26,9g /A.G.S.:7,1g</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Pollo asado con patatas al horno</p> <p>Fruta</p> <p>630 Kcal./ P:27,6g / H:76,6g G:19,7g /A.G.S.:4g</p>	<p>20</p> <p>Judías blancas estofadas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo)</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>625 Kcal./ P:27g / H:77,3g G:18,8g /A.G.S.:3,1g</p>
<p>23</p> <p>Lentejas de la abuela</p> <p>Jamonicitos de pollo con champiñones</p> <p>Fruta</p> <p>650 Kcal./ P:33,5g / H:61,7g G:26,5g /A.G.S.:4,9g</p>	<p>24</p> <p>Arroz a la milanesa</p> <p>Lomos de salmón con ensalada de colores</p> <p>Fruta</p> <p>676 Kcal./ P:29,6g / H:74,5g G:27,4g /A.G.S.:4,6g</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Albóndigas con patatas dado</p> <p>Fruta</p> <p>688 Kcal./ P:28,7g / H:84,7g G:23,6g /A.G.S.:6,6g</p>	<p>26</p> <p>Espaguetis con tomate y atún</p> <p>Filete de pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>641 Kcal./ P 35,5g / H:71,2g G:22,3 g /A.G.S.:5,3g</p>	<p>27</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Cinta de lomo asada con puré de patata</p> <p>Fruta</p> <p>576 Kcal./ P 28,4g / H:48,6g G:28g /A.G.S.:7,7g</p>
<p>30</p> <p>NO LECTIVO</p>				

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.
Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.
Menús especiales para alergias: Consultar WEB