

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01 Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno con ensalada Fruta 614 Kcal./ P:32,1g / H:68,0g G:20,2g /A.G.S.:3,0g	02 Arroz con tomate Huevos fritos y salchichas Postre lácteo 662 Kcal./ P:23,6g / H:75,5g G:28,7g /A.G.S.:6,2g
05 Espaguetis gratinados Filete de pescadilla al horno con ensalada Fruta 600 Kcal./ P:28,7g / H:82,9g G:15,2g /A.G.S.:3,5g	06 Arroz tres delicias (jamón, tortilla, guisantes) Ternera en salsa con champiñones Fruta 707 Kcal./ P:31,1g / H:84,8g G:25,2g /A.G.S.:6,4g	07 Patatas a la marinera Jamón york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 698 Kcal./ P:25,4g / H:73,6g G:31,5g /A.G.S.:7,1g	08 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 616 Kcal./ P:35,8g / H:73,7g G:16,3g /A.G.S.:5,5g	09 Crema de calabaza Cinta de lomo asada con patatas Yogur 662 Kcal./ P:32,5g / H:73,2g G:24,5g /A.G.S.:11,6g
12 Macarrones a la carbonara Cazón al horno con ensalada Fruta 682 Kcal./ P:26,2g / H:75,9g G:28,6g /A.G.S.:5,8g	13 Judías blancas estofadas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Croquetas caseras de jamón con ensalada Fruta 703 Kcal./ P:25,7g / H: 80,0g G:27,1g /A.G.S.:5,6g	14 Sopa maravilla Muslitos de pollo asado con patatas Fruta 600 Kcal./ P:27,2g / H:69,6g G:20,2g /A.G.S.:4,2g	15 Arroz con pollo Centros de merluza con ensalada Yogur 653 Kcal./ P:34,2g / H:69,8g G:25,1g /A.G.S.:6,1g	16 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Albóndigas de ternera con patatas Fruta 582 Kcal./ P:26,8g / H:51,3g G:28,2g /A.G.S.:9,8g
19 Espirales con salsa napolitana Filete de sajonia con ensalada Fruta 625 Kcal./ P:31,6g / H:77,5g G:19,1g /A.G.S.:3,6 g	20 Arroz murciano Pavo en salsa con verduras Fruta 661 Kcal./ P:36,2g / H:71,3g G:24,3g /A.G.S.:5,5g	21 Lentejas guisadas Lomos de salmón con ensalada de colores Fruta 712 Kcal./ P:38,8g / H:67,5g G:28,8g /A.G.S.:6,3g	22 Judías verdes con jamón Hamburguesa de ternera con patatas dado Yogur 616 Kcal./ P 31,8g / H:60,7g G:25,3 g /A.G.S.:8,0g	23 NO LECTIVO
26 VACACIONES SEMANA SANTA	27 VACACIONES SEMANA SANTA	28 VACACIONES SEMANA SANTA	29 VACACIONES SEMANA SANTA	30 VACACIONES SEMANA SANTA