

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>01 Patatas con carne Filete de mero rebozado con ensalada variada</p> <p>Fruta</p> <p>732 Kcal/ P:43,5g / H:66,9g G:30,7g /A.G.S.:7,0g</p>	<p>02 Espaguetis con atún Contramuslo de pollo al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>667 Kcal/ P:34,2g / H:69,7g G:26,3g /A.G.S.:5,4g</p>
<p>05 Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Chuleta de sajonia con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p> <p>654 Kcal/ P:37,3g / H:65,6g G:23,8g /A.G.S.:5,0g</p>	<p>06 Arroz con tomate Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>612 Kcal/ P:26,5g / H:86,6g G:15,9g /A.G.S.:2,4g</p>	<p>07 Sopa de estrellas Ternera en salsa jardinera</p> <p>Fruta</p> <p>595 Kcal/ P:29,3g / H:73,0g G:18,3g /A.G.S.:5,3g</p>	<p>08 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera</p> <p>Postre lácteo</p> <p>649 Kcal/ P:31,4g / H:76,0g G:20,9g /A.G.S.:7,5g</p>	<p>09 Coditos a la napolitana Pesquitos con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>712 Kcal/ P:29,2g / H:91,0g G:23,6g /A.G.S.:4,6g</p>
<p>12 Judías verdes salteadas Salmón al horno con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>621 Kcal/ P:30,4g / H:69,3g G:22,1g /A.G.S.:3,5g</p>	<p>13 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamón York y queso con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>565 Kcal/ P:22,7g / H:72,8g G:18,6g /A.G.S.:5,1g</p>	<p>14 Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>632 Kcal/ P:27,3g / H:73,5g G:23,6g /A.G.S.:5,2g</p>	<p>15 NO LECTIVO</p>	<p>16 NO LECTIVO</p>
<p>19 Arroz con magro Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>708 Kcal/ P:31,9g / H:82,6g G:26,2g /A.G.S.:4,9g</p>	<p>20 Patatas a la marinera Salchichas frescas con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>692 Kcal/ P:20,4g / H:77,4g G:31,2g /A.G.S.:7,7g</p>	<p>21 Sopa del cocido Cocido completo (Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>614 Kcal/ P:35,7g / H:73,5g G:16,2g /A.G.S.:5,5g</p>	<p>22 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Filete ruso con patatas dado</p> <p>Yogur</p> <p>682 Kcal/ P:28,8g / H:87,1g G:21,7g /A.G.S.:8,1g</p>	<p>23 Judías blancas estofadas Emperador con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>631 Kcal/ P:40,4g / H:64,3g G:20,3g /A.G.S.:5,6g</p>
<p>26 Sopa de fideos Lasaña</p> <p>Fruta</p> <p>651 Kcal/ P:27,3g / H:74,1g G:25,5g /A.G.S.:8,1g</p>	<p>27 Crema de calabaza y zanahoria Jamoncitos de pollo con patata panadera</p> <p>Fruta</p> <p>624 Kcal/ P:26,3g / H:79,7g G:19,5g /A.G.S.:3,9g</p>	<p>28 Espirales con bacon Roti de pavo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>739 Kcal/ P:26,7g / H:80,1g G:33,0g /A.G.S.:6,9g</p>		