



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.ª semana					1
					Patatas a la marinera Cinta de lomo con ensalada Fruta 622 Kcal P: 25.6 g H: 65.1 g G: 26.7 g
2.ª semana	4	5	6	7	8
	Judías verdes rehogadas Filetes rusos con patatas Fruta 765 Kcal P: 31 g H: 89.1 g G: 28.8 g	Macarrones a la napolitana Pesquitos con ensalada Yogur 709 Kcal P: 32.1 g H: 78.4 g G: 28.2 g	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
3.ª semana	11	12	13	14	15
	Espaguetis al ajillo Filete de ternera con calabaza asada Fruta 600 Kcal P: 29.4 g H: 78.5 g G: 17 g	Arroz con tomate Centros de merluza con ensalada Fruta 642 Kcal P: 21.3 g H: 85.8 g G: 21.7 g	Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 647 Kcal P: 35.6 g H: 81.7 g G: 16.3 g	Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas Yogur 671 Kcal P: 32.3 g H: 71.7 g G: 25.2 g	Patatas guisadas con carne Emperador al horno con ensalada Fruta 709 Kcal P: 37.4 g H: 69.6 g G: 28.9 g
4.ª semana	18	19	20	21	22
	Lentejas de la abuela Jamonicos de pollo con champiñones Fruta 781 Kcal P: 39.2 g H: 76.2 g G: 32 g	Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamón york y queso Fruta 740 Kcal P: 37.6 g H: 76.9 g G: 29.8 g	Crema de calabaza y calabacín Albóndigas con patatas dado Fruta 662 Kcal P: 27 g H: 74.2 g G: 26.5 g	Espaguetis con tomate y queso Bacalao al horno con ensalada Dulces navideños 709 Kcal P: 32 g H: 80.4 g G: 26.6 g	Sopa de estrellas Salchichas y croquetas Dulces navideños 641 Kcal P: 20.1 g H: 66.4 g G: 31.6 g

Menús especiales para alergias: Consultar WEB

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.