



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.ª semana	2	3	4	5	6
	Macarrones con tomate y queso Pollo en salsa cazadora (jamón, champiñones) Fruta 630 Kcal P: 33.1 g H: 73.4 g G: 20.9 g	Judías blancas estofadas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Cazón al horno con ensalada Fruta 739 Kcal P: 26.2 g H: 108 g G: 18.3 g	Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 619 Kcal P: 34.9 g H: 75 g G: 16.5 g	Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Filete de ternera con patatas Yogur 702 Kcal P: 41.4 g H: 72.4 g G: 25.9 g	Arroz con magro Bacalao rebozado con ensalada Fruta 725 Kcal P: 37.1 g H: 78 g G: 28.1 g
2.ª semana	9	10	11	12	13
	Coditos a la napolitana Sanjacobo con ensalada Fruta 776 Kcal P: 18.9 g H: 87.4 g G: 36.6 g	Judías verdes salteadas Filete de pavo con patatas Fruta 586 Kcal P: 27.4 g H: 70.8 g G: 18.8 g	Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Filete de merluza al horno con ensalada variada Fruta 666 Kcal P: 29.8 g H: 65.6 g G: 28.6 g	FESTIVIDAD DE LA HISPANIDAD	NO LECTIVO
3.ª semana	16	17	18	19	20
	Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Magro a la jardinera Fruta 556 Kcal P: 28.1 g H: 61 g G: 21.7 g	Espaguetis a la boloñesa Mero al horno con ensalada Fruta 589 Kcal P: 26.9 g H: 77.8 g G: 16.8 g	Judías pintas con arroz Salchichas de pavo con ensalada Fruta 553 Kcal P: 26.8 g H: 60.9 g G: 19.1 g	Crema de calabaza Filetes rusos con patatas Yogurt 766 Kcal P: 31.7 g H: 76.5 g G: 35.4 g	Patatas a la marinera Escalope de pollo con ensalada Fruta 607 Kcal P: 31.4 g H: 55.5 g G: 27.2 g
4.ª semana	23	24	25	26	27
	Arroz con tomate Pollo al horno con ensalada Fruta 667 Kcal P: 23.4 g H: 90.5 g G: 21.7 g	Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 619 Kcal P: 35.8 g H: 73.8 g G: 16.4 g	Espirales con bacon Merluza a la romana con ensalada Fruta 743 Kcal P: 27.1 g H: 89.8 g G: 28.8 g	Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo adobada con patatas dado Natillas 778 Kcal P: 28.3 g H: 66.7 g G: 42.8 g	Lentejas estofadas Emperador con ensalada Fruta 631 Kcal P: 34.5 g H: 64.1 g G: 22.8 g
5.ª semana	30	31			
	Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 663 Kcal P: 30.4 g H: 74.4 g G: 25.4 g	Patatas con magro Atún con con tomate Fruta 734 Kcal P: 37.5 g H: 59 g G: 36.8 g			

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.